

## مركز «ليناز أند ديناز» للتغذية يشارك في حملة حارب السمنة 3 في «الأفنيوز»



د. دينا الشامي

صرحت د. دينا الشامي - المدير عام مركز ليناز أند ديناز للتغذية - أن المركز يشارك في «حملة حارب السمنة 3» الذي يقام في الفترة من 23 وحتى 25 إبريل 2015 في مجمع الأفنيوز تحت رعاية وحضور وزارة الصحة الكويتية والذي تنظمه شركة «IG Events» وبحضور عدد من الشركات والعيادات الطبية والتي لها دور بارز في المجتمع الكويتي، خاصة وأن هذا المعرض يتبنى الكثير من أهدافنا المتعلقة بتوعية المجتمع من مخاطر السمنة وإن إقامة المعرض في مكان حيوي وهام مثل مجمع الأفنيوز يتيح فرصة التواصل وتوصيل الرسالة إلى أكبر عدد ممكن من الجمهور بشكل مباشر. وأكدت الشامي أن مركز ليناز أند ديناز للتغذية وعلى مدار أكثر من 9 سنوات يحمل على عاتقه مع الجميع أيضاً مسؤولية رفع الوعي والتخفيف من مخاطر السمنة والآثار السلبية التي تنجم عنها مضيفة أننا نؤمن بالدور الكبير التي تقوم به وزارة الصحة الكويتية في هذا الشأن وإن الرعاية والحضور لوزارة الصحة من العوامل التي تعكس روح جديدة وطموح لخلق أثر توعوي حقيقي في هذا المجال، وقد أعد المركز عدد من المفاجآت

التفاعلية وكذلك العروض المشجعة للجمهور لخلق حالة من التحفيز الإيجابي لمحاربة السمنة والتصدي لها من الآن حيث نرفع شعار «الآن هي اللحظة المناسبة لتغيير حياتك» لأننا نعرف بحكم الخبرة أن هذا القرار هو قرار مؤجل لدى البعض.

## «نادينا غير» في «حولي المدرسي»



بوعرقي مع الطالبات في عرض العكاس

وموجهات وأعضاء اللجنة الفرعية وبعض رؤساء ورئيسات ومشرفات وطالبات الأندية المدرسية المسائية والفعالية بإعداد وتنظيم رئيسة النادي سارة بوعرقي وأظهرت الفعالية إبداعات ومواهب الطالبات بالنادي تضمنت عرضاً مسرحياً وألعاباً شعبية كويتية وشعراً وطنياً وعزفاً على آلة القانون وعرضاً للمطوعة وحواج جيلة والعكاس وعرضاً لبعض أعمال التريكو.

### كتب صباح الموسى

نظم نادي حولي المدرسي المسائي 2 بنات فعالية شعارها «نادينا غير» برعاية مدير إدارة الأنشطة التربوية بمنطقة حولي التعليمية منصور عبد الله الدبحاني ومدير إدارة الأنشطة المدرسية رئيس اللجنة الفرعية المكلفة بمتابعة أعمال الأندية المدرسية المسائية متى سليمان الفريح وبحضور بعض موجهي



الطالبات أثناء عرض أعمال التريكو



د. حمد السواي وريم الوقيان يكرمان عبدالرحمن الزبير



ريم الوقيان تكرم د. حمد السواي

## الحفل السنوي لنادي المصارف



تكريم الزميله نهي أحمد حنيفه

### كتبت نهي أحمد حنيفه

اشتمل الحفل على كلمات ترحيبية من رئيس مجلس الإدارة ريم الوقيان والتي شكرت كل من ساهم في رحلة العطاء المميزة والتي أعطت السمعة الطيبة للنادي منذ إنطلاقته وحتى الآن ثم عرض فيلم وثائقي لأنشطة النادي لموسم 2014، ثم قدمت الوقيان درعاً تذكارية للحسابي لرعايته الحفل، تلاه تكريم المحتفى بهم. ومن جانبها شكر الدكتور حمد علي السواي جميع العاملين في نادي المصارف وأكد أن اتحاد مصارف الكويت سيظل داعمًا رئيسيًا لأنشطة وعمل النادي في جميع المجالات لتحقيق أهداف ورؤية قيادة وإدارة نادي مصارف الكويت.

تحت رعاية وحضور رئيس مجلس إدارة نادي مصارف الكويت ريم الوقيان وبحضور الأمين العام لاتحاد المصارف د. حمد علي السواي ومدير عام شؤون مجلس إدارة البنك الأهلي الكويتي فوزي الثنيان وأمين السر جاسم الحيدر وأمين الصندوق خالد الشطي وأعضاء مجلس الإدارة والمدير العام عباس البلوشي. أقيم نادي مصارف الكويت حفله السنوي لتكريم أعضاء مجلس الإدارة السابقين وأعضاء المجلس الاجتماعي والرياضية والإعلامية وممثلي الجهات المكرمة تقديراً لجهودهم في إنجاح الأنشطة والبرامج والفعاليات التي نظمتها

## AUK استضافت ريتشارد روبرتس



صورة جماعية



ريتشارد روبرتس ود. نزار حمزة

### كتبت نهي أحمد حنيفه

استضاف مركز العلوم والأبحاث المعلوماتية والهندسية RISE بالجامعة الأميركية في الكويت السير ريتشارد روبرتس الحاصل على جائزة نوبل في الطب عام 1993، وذلك ضمن سلسلة محاضرات المركز بالجامعة الأميركية في الكويت. أقيمت المحاضرة بالتعاون مع مؤسسة الكويت للتقدم العلمي KFAS وقد تناول السير ريتشارد في محاضراته «الطريق إلى جائزة نوبل» قصة نجاحه وشغفه بالعلوم والذي قادته إلى جائزة نوبل.

### «الطريق إلى جائزة نوبل»

قام د. أمير زيد، مدير مركز الأبحاث المعلوماتية والعلوم والهندسة والأستاذ المشارك بقسم علوم الحاسب بالجامعة الأميركية في الكويت بافتتاح الأمسية معرباً عن سروره باستضافة شخصية

عالمية مرموقة مثل سير روبرتس مؤكداً على أن مركز العلوم والأبحاث المعلوماتية والهندسية يسعى دائماً إلى استجلاب الخبراء المحليين والدوليين من بين مجموعة غربية من التخصصات لتقديم محاضرات وورش عمل بالجامعة الأميركية في الكويت. مضيفاً أن التنوع الذي راه بين الحضور من بين دارسين وعلماء من مختلف جامعات الكويت يبرز اهتمام المجتمع بمجالات العلوم والتميز العلمي. وفي كلمتها الافتتاحية رحبت الدكتورة روضة عواد، عميدة كلية الآداب والعلوم، بسير روبرتس موضحة أهمية الرسالة التي تحملها هذه المحاضرة: «تأتي محاضرة السير روبرتس في الوقت المناسب الذي تعد فيه المعرفة أمراً حيوياً لنمونا المجتمعي والإقليمي والعالمي ومن أجل التقدم والتغيير البناء». وقد تحدث سير روبرتس إلى الحضور عن اهتمامه المبكر بالعلوم وكيف أصبح شغوفاً بالعلم وحل المشكلات موضعاً أن قراءته لكتاب «خيط الحياة:

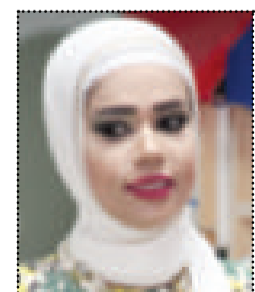
مقدمة للأحياء الجزيئية» لجون كيندرو هو الذي ألهمه لإنتاج بحثه الذي حصل على جائزة نوبل. كما أكد على قيمة العمل الجاد و اغتنام الفرص في المستقبل المهني الناجح. يؤمن سير روبرتس أنه يدين بالكثير في نجاحه العلمي إلى «فعل الشيء المناسب في الوقت المناسب». تناولت المحاضرة قصة حياة سير روبرتس منذ الطفولة المبكرة وحتى أبحاثه اليوم في المختبرات الحيوية بنيو إنجلاند. وفي جلسة الأسئلة والأجوبة التي تلت المحاضرة، شجع سير روبرتس الطلاب الحاضرين على أن يبحثوا عن شغفهم ويسيروا خلفه بصرف النظر عما قد يقوله الآخرون وأن ينظروا إلى الفشل على أنه بوابة للاكتشاف. كما شدد على أنه يجب مشاركة الابتكار في المجتمع العلمي و أنه يسعى حالياً لحل لغز علمي في مجال البكتيريا. و إختتم لقاءه قائلاً «أريد أن أتوصل لهذا الاكتشاف، ولكنني ساكون على نفس القدر من السعادة إذا فعل أي منكم ذلك».

## «قوة التفكير» للباحثة تهاني المطيري



حضور ومتابعة

### كتب صباح الموسى



تهاني المطيري

أقامت المدرسة والباحثة النفسية تهاني المطيري ورشة عمل بعنوان «قوة التفكير» في مدرسة الصليبيخات ابتدائية بنات بإدارة مديرة المدرسة أ. عائشة الصالح ومن إعداد معلمة التربية الإسلامية أ. أنوار البذالي وبإشراف رئيسة القسم شعيب المطيري والموجهة الفنية سهيلة الخالدي وبحضور معلمات المرحلة الابتدائية.

حيث تطرقت الباحثة النفسية على أهمية قوة التفكير في حياتنا اليومية والتعرف على أهمية التفكير الإيجابي ومدى ارتباطه بحياتنا اليومية وأساليب التعرف على مكونات التفكير والعقل اللاوعي. والمبادئ السبعة للتفكير ومفهوم الإرادة ومدى ارتباطه بالتفكير الإيجابي والسليبي. وكذلك تطرقت إلى سميات المشاعر الإيجابية والسلبية وعلاقتها بقوة التفكير وأهمية تقدير الذات. وفي النهاية تم تكريم الباحثة من قبل الموجهة ورئيسة القسم والمدرسات المساعدا والمعلمة أنوار البذالي.

# غير حياتك...

خطوة أولى نحو حياة مفعمة بالنشاط و الحيوية مع نادي إيدج الصفي في فندق هوليداي إن السالمية

نقدم لك الآن برامجنا التدريبية الجديدة التي ستساعدك على تغيير حياتك و بدء حياة صحية

RESHAPE YOUR LIFE

FIT ME IN

facebook.com/fitmeinkw

@fitmeinkw

جوليا دي ال هوليدي إن السالمية

التيه من المعلومات لعل ملق: 052222222

البروق الإلكتروني: www.kuwait-fitness.com

هوليداي إن السالمية